**Mätning av nasal kväveoxidhalt hos barn - för diagnostisering av primär ciliär dyskinesi**

**Vad handlar den här broschyren om?**

Denna broschyr för föräldrar ger information om mätning av nasal kväveoxid (nNO) hos barn. Mätningen utförs på barn som utreds för primär ciliär dyskinesi (PCD), en sällsynt ärftlig luftvägssjukdom.

**Varför genomgår mitt barn den här utredningen?**

Ditt barn genomgår en nNO-mätning på grund av att din läkare vill ta reda på om ditt barn kan ha ett tillstånd som kallas PCD. nNO är extremt lågt hos de flesta personer med PCD. Testet kan hjälpa din läkare att avgöra om ytterligare tester behövs.

**Hur utförs mätningen?**

Mätning av nNO är enkel och smärtfri. Det brukar ta några minuter. Under testet kommer en liten plast-, skum-, eller näsoliv (”propp”) som är ansluten till en analysator/mätinstrument, att placeras vid ingången till en av näsborrarna och samlar upp luft i några sekunder. Den uppsamlade luften analyseras sedan. Testet upprepas minst två gånger, i vardera näsborre.

**Vem kommer att utföra nNO-mätningen?**

Beroende på din vårdmiljö kan mätning av nNO utföras av en läkare, en sjuksköterska eller en andningsfysiolog. I samtliga fall kommer dessa att utbildas för att mäta nNO hos barn.

**Vad behöver mitt barn göra?**

Ditt barn kommer att sitta bekvämt på en stol eller i en förälders knä. ”Proppen” placeras vid öppningen av ditt barns näsborre och, beroende på barnets ålder, kan barnet bli ombedd att:

- Andas ut långsamt och stadigt mot ett munstycke eller en så kallad ”party blower”,

- *Eller* hålla andan,

- *Eller* andas normalt.

Varje test tar cirka 30 sekunder, och din läkare kommer senare att förklara resultaten för dig.

**Krävs det några förberedelser?**

Ingen förberedelse krävs, men äldre barn kommer att bli ombedda att snyta sig innan testet. Personen som utför testet kan kontrollera om det finns symtom på infektion, eventuell uppenbar näsobstruktion, samt bedöma vilken andningsmetod som passar ditt barn. Proceduren kommer att förklaras och demonstreras för dig och ditt barn innan testet genomförs.

**Vad händer om mitt barn mår dåligt före nNO-mätningen?**

Om ditt barn mår dåligt med ökad luftvägs- och/eller bihålesymtom innan besöket, kan testet behöva bokas om eftersom infektioner kan påverka resultaten och kräva ett upprepat test. Om du är osäker, ring i förväg för att meddela din läkare, så att denne kan bedöma om testet ska skjutas upp.

**Kommer mitt barn att behöva andra tester?**

nNO-mätning är ett av flera test som används för att bedöma om ditt barn kan ha PCD. För att ställa diagnos *krävs* därför ytterligare tester. Detta kommer att förklaras för dig på kliniken. PCD-diagnos utgår från en bedömning av alla testresultat tillsammans.

**Var hittar jag mer information?**

Kontakta din läkare om du har specifika frågor.

Användbara resurser för PCD och dess diagnostik finns också tillgängliga på webbplatserna PCD Support UK och BEAT-PCD. Ytterligare information om hur du håller dina lungor friska finns tillgänglig av European Lung Foundation.

En detaljerad teknisk standard om mätning av nNO hos barn för diagnostisering av PCD har publicerats av European Respiratory Society och finns tillgänglig här: <https://erj.ersjournals.com/content/erj/61/4/2202031.full.pdf>